

1

EL DOC TE informa



Los principales **síntomas** relacionados con la **quimioterapia** son:



Náuseas

En ocasiones son tan intensas que no te permiten consumir alimentos con normalidad.

Sin embargo, es un síntoma transitorio, durante el cual será necesario priorizar **tu hidratación** y **tomar la medicación recomendada**.



Reflujo gastroesofágico

Es probable que lo que consumas se regrese al esófago, sintiendo **irritación**.

Puede prevenirse, evitando **cítricos, lácteos, y alimentos con conservantes**, también puedes tomar **antiácidos** y **eleva la cabecera** de tu cama con tablas.



No olvides

Mantener una **comunicación constante** con tu **médico de confianza** respecto a estos síntomas.



Si necesitas...

2

- Compartir tus experiencias, preocupaciones y emociones con otras personas que estén pasando por situaciones similares, **sentirte comprendido y seguro** para expresarte.
- Información práctica sobre el **cáncer, los tratamientos y los cuidados necesarios**.
- Aprender estrategias para lidiar con el estrés y evitar el agotamiento emocional.
- Sentirte **empoderado y fortalecido** para abogar por tu ser querido y tomar decisiones informadas sobre el **cuidado y el tratamiento**.

TE INVITAMOS A NUESTRO GRUPO DE APOYO



Que tiene como objetivo abordar las **dificultades que presentan los cuidadores** bajo el lema

Transitando **JUNTOS** la experiencia de **cuidar**

Si estás interesado, **escríbenos a:** psicologia@ligacancercolombia.org

3

En caso de requerirlo, recibir una **segunda opinión** por parte de un profesional de la salud disponible dentro de la red prestadora.

TU **derecho**

Respetar la **intimidad** de los demás usuarios que se encuentran en la institución.

TU **deber**



Sabías que...

es importante al momento de **recibir tus medicamentos** revisar lo siguiente:

- 1 Verifica que el documento de identidad corresponda **con el del paciente**.
- 2 Asegúrate que el nombre del medicamento que está en la descripción **coincida con la prescripción** escrita por el médico.
- 3 Confirma que el valor en miligramos que ha prescrito el médico **coincida con la dosis** que indica la caja del medicamento.
- 4 Revisa que la forma del medicamento corresponda con la prescrita por tu médico, **por ejemplo: jarabe, tabletas, comprimidos, solución inyectable, inhalador, etc.**
- 5 Verifica la cantidad de veces que debes tomar el medicamento, por ejemplo: **una dosis cada 24 horas, correspondería a una vez al día, cada 12 horas por dos veces al día.**

4



4

Lavarte las manos adecuadamente

reduce significativamente el **riesgo de transmisión de enfermedades**, contribuye a la **recuperación de los pacientes** y evita **complicaciones innecesarias**.

3 consejos IMPORTANTES

Dedica al menos **20 segundos** al lavado de manos. Asegúrate de frotar **todas las áreas**, incluyendo **los dedos, las uñas y las muñecas**.

Opta por un jabón **suave y no abrasivo** que sea eficaz para eliminar gérmenes.

Después de lavar tus manos, sécalas con una **toalla limpia o una toalla de papel**. Evita el uso de toallas compartidas, ya que pueden ser fuente de contaminación.

Asegúrate de que tus manos estén **completamente secas**, ya que la **humedad** puede facilitar el crecimiento de gérmenes.

Haz parte de la **CULTURA de la seguridad**



¡Síguenos! Y MANTENTE INFORMADO

www.ligacancercolombia.org

ligacancercolombia

Liga COM