

## EL CÁNCER de mama

1

Es una enfermedad con un muy buen pronóstico y probabilidad de curación cuando es **detectada a tiempo**.

Te invitamos a realizarte la **autoexploración** de tus senos ocho días después de terminado tu ciclo menstrual o cada mes tras la menopausia, la realización del **examen clínico** de la mama a partir de los 40 y la **mamografía** cada dos años desde los 50 y hasta los 69 años.

Si tienes **factores de riesgo como antecedentes familiares** de primer grado de cáncer de mama, asiste a tu médico para establecer tu riesgo y plan de tamización.



RECUERDA QUE SER HOMBRE NO TE HACE INMUNE DE DESARROLLAR CÁNCER DE MAMA.

## 2 RECUERDA QUE en la Liga

Te ofrecemos la posibilidad de **radicar de manera presencial** tus órdenes médicas y autorizaciones para agendar la aplicación de tratamiento en la **unidad de quimioterapia**, o de manera virtual a través del correo:

[oncologia@ligacancercolombia.org](mailto:oncologia@ligacancercolombia.org).

También, puedes solicitar cotizaciones de nuestros servicios para pacientes particulares (bajo fórmula médica) y para el manejo del dolor y síntomas relacionados a efectos secundarios del tratamiento.



## 3 SEGURIDAD DEL paciente

Tenemos a tu disposición todos los protocolos y políticas que nos permiten mitigar los riesgos inherentes al proceso de atención y así ofrecerte un ambiente seguro, confiable y eficiente.

¡Infórmate, comprueba y pregunta!

4

Recibir **la mejor asistencia médica** oportuna, segura y cálida.

TU **derecho**

Atender oportunamente las **recomendaciones** de los programas de prevención y atención.

TU **deber**



¡Síguenos! **5**  
MANTENTE INFORMADO

Entérate de más en nuestra pagina web

[www.ligacancercolombia.org](http://www.ligacancercolombia.org)

o en nuestras redes sociales

[Twitter](#) [Facebook](#) [Instagram](#) [ligacancercolombia](#)