



**FUMAR ES EL MAYOR FACTOR DE RIESGO PARA DESARROLLAR CÁNCER de pulmón**



Es la principal causa de muerte en el mundo. En el 2020 se atribuyeron a esta enfermedad casi 10 millones de muertes.

Obtener información **clara y oportuna** sobre su estado de salud, procedimientos y tratamientos.

TU *derecho*

TU *deber*

Suministrar de manera **oportuna y suficiente** la información para la prestación de los servicios.

2

**El rol del cuidador**

**¿Quién es?** es una persona idónea, sensata y sensible, capaz de sentir empatía por el otro y dar fortaleza en la adversidad y en los momentos de enfermedad.

**Tips con tu paciente**

- Conoce a profundidad su diagnóstico, tratamiento, manejo y horario de medicamentos, recomendaciones nutricionales y señales de alarma.
- Reconoce y evalúa su nivel de autonomía.
- Se solidario con los cambios en su rutina, como alimentación y actividad física.
- Realiza actividades recreativas y planes familiares.
- Dialoga de lo bueno y lo malo, esto les permitirá comprender mejor la situación y saber cómo reaccionar.

Procura descansar bien y reservar tiempo para tus asuntos personales.

3



4

¿Quieres ser parte de la **LIGASOUS?**  
Asociación de Usuarios LCCC

**Beneficios**

- Promover **mejoras** en la prestación del servicio, haciendo más amena la experiencia en la atención.
- Ser **vocero** de las inquietudes de los pacientes.
- Ser reconocido en la institución como un **gestor de cambio** en pro de la participación social.

**Requisitos**

- Estar **afiliado** al Sistema General de Seguridad Social en Salud.
- Haber **recibido atención** en la LCCC en los últimos dos años.
- Ser **familiar** de algún paciente que cumpla con el requisito anterior.
- No hallarse incurso en alguna inhabilidad definida por la norma.

Inscríbete en:  
asociacionusuarioslga@ligacancercolombia.org  
PBX: (601) 744 17 80 Extensión 308-509-506



**HORARIOS DE ATENCIÓN**

en *diciembre*

2022

\* Sábado 3<sup>er</sup> DIC No habrá atención. \*

Viernes 9<sup>er</sup> DIC De 8:00 a.m. a 12:30 p.m. \*

\* Sábado 24 & 31<sup>er</sup> DIC No habrá atención. \*



Reanudamos servicios **el lunes 2 de enero** con nuestro horario habitual, de lunes a viernes de **8:00 a.m. a 5:00 p.m.** y sábados de **8:00 a.m. a 12:00 m.**