

300 COLOMBIANOS DECIDIERON DEJAR DE FUMAR O VAPEAR Y PARTICIPARÁN EN EL RETO '21 DÍAS LIBRES DE HUMO'

- *En total, 467 colombianos respondieron a la convocatoria que hizo la Liga Colombiana Contra el Cáncer para motivar y acompañar a los colombianos que han tomado la decisión de dejar de fumar o vapear durante la pandemia.*
- *De los inscritos, se seleccionaron a 300 personas quienes recibirán un kit de herramientas y durante 21 días tendrán acompañamiento del personal médico de la Liga y los consejos de algunos influenciadores como 'Pirry', 'Xiomy' y el doctor Santiago Rojas. Los otros inscritos, serán invitados a participar de manera gratuita en el Programa de Cesación de Tabaco que lanzará la Liga Colombiana contra el Cáncer, el próximo 31 de mayo, Día Mundial Sin Tabaco.*
- *El reto, que hace parte de la campaña de la Liga 'Relación Tóxica, Únete a una generación libre de tabaco' de la Liga, **comenzará el viernes 14 de mayo, a las 9 a.m.** con un evento en vivo que se transmitirá a través de sus redes sociales.*
- *En el mundo, cada año 8 millones de personas mueren por enfermedades relacionadas con el tabaco; en Colombia, son 88 por día, y se alerta sobre la alta probabilidad de que los fumadores padezcan síntomas graves por Covid 19.*

Bogotá D.C., 3 de mayo de 2021. *“El tabaquismo no es un hábito ni un estilo de vida, sino una enfermedad crónica, una adicción a la nicotina en la que se entabla una relación tóxica, tal como sucede en las relaciones personales. La nicotina es una sustancia orgánica de tipo alcaloide, proveniente de la hoja del tabaco, tiene efectos psicoactivos y su poder adictivo es tan fuerte como el de la heroína o la cocaína”, asegura el doctor Carlos Castro, Director médico de la Liga Colombiana Contra el Cáncer.*

NIT. 860.006.560-0



Cra. 12A No. 77 - 34 . PBX: 744 17 80 Exts. 501 - 505 . Bogotá, D.C.



presidencia@ligacancercolombia.org



www.ligacancercolombia.org

El tabaco mata a la mitad de sus consumidores. Cada cuatro segundos, acaba con una vida. Al año, mueren 8 millones de personas en el mundo por enfermedades asociadas al tabaquismo y, en Colombia, son 34.800, 88 por día, quienes fallecen por estas causas. Así mismo, al tabaquismo se le atribuyen más de 200 enfermedades y es la principal causa de cáncer y de muerte por cáncer en el mundo. Por otra parte, la Organización Mundial de la Salud y el Instituto Nacional de Cancerología de Colombia reiteran la alta probabilidad de los fumadores en padecer síntomas graves por Covid 19.

Dejar de fumar no es una decisión fácil, sobre todo con la carga añadida de tensiones sociales y económicas que la pandemia ha traído consigo. Hay en el mundo alrededor de 780 millones de personas que afirman querer dejar el tabaco, una cifra que ha aumentado durante el confinamiento generado por el Covid, pero solo el 30% de ellas tiene acceso a medios que puedan ayudarles a conseguirlo.

Por eso, la Liga Colombiana Contra el Cáncer creó el Reto de 21 días libres de humo, el cual contará con el acompañamiento de personalidades e influenciadores como 'Pirry', periodista, escritor y documentalista; Xiomara Xibillé 'Xiomy', entrenadora y conferencista, y el doctor Santiago Rojas, médico, escritor y conferencista, quienes tendrán el papel de motivar, contar sus experiencias y compartir tips para mejorar la salud física y mental. Los retadores que logren llegar al día 21, el 3 de junio, tendrán la oportunidad de recibir un reconocimiento por su esfuerzo.

Este Reto hace parte de la campaña educativa '**Relación Tóxica, Únete a una generación libre de tabaco**', la cual ofrecerá, durante todo el mes de mayo, una agenda de capacitaciones y activaciones digitales dirigidas a profesionales de la salud, docentes, líderes comunitarios, jóvenes y padres de familia con el propósito de generar más conciencia sobre el tabaquismo.

Así mismo, el próximo 31 de mayo, Día Mundial sin Tabaco, la Liga lanzará su nuevo Programa de Cesación de Tabaco. En el evento, que se transmitirá vía Facebook y por la web de la Liga, junto al Ministerio de Salud y Protección Social,

NIT. 860.006.560-0



Cra. 12A No. 77 - 34 . PBX: 744 17 80 Exts. 501 - 505 . Bogotá, D.C.



presidencia@ligacancercolombia.org



www.ligacancercolombia.org

el Instituto Nacional de Cancerología, la Fundación Annás, la Universidad de Los Andes, la Pontificia Universidad Javeriana y con el apoyo mediático de Caracol Televisión y la Red de Radio Universitaria de Colombia.

“La Liga lleva muchos años advirtiendo y educando a los colombianos sobre la problemática del tabaquismo, pero ahora pensamos que también debemos brindar las herramientas para acompañar a quienes quieren dejar de fumar o vapear. Por eso crearemos el Programa de Cesación de Tabaco y esperamos que muchos colombianos, a través de sus EPS o directamente, busquen a la Liga en sus respectivas ciudades, para acompañarlos en este proceso que será definitivo para mejorar la vida de los fumadores, la de sus familias y la de su entorno”, asegura el Doctor Castro.

Instituciones de Educación Superior se sumaron también a la campaña ‘Relación Tóxica, Únete a una generación libre de tabaco’, teniendo en cuenta que los adolescentes y jóvenes son la población más propensa a ser consumidora de tabaco y, más aún, en tiempos de auge de los cigarrillos electrónicos. En esta oportunidad la Liga cuenta con el apoyo de la Universidad de los Andes, la Pontificia Universidad Javeriana, la División de Salud de la Universidad Nacional de Colombia – sede Bogotá, la Universidad de

Pero el tabaquismo no es solo un problema del sector salud, afecta la educación, el trabajo y la economía del país. El tabaco le cuesta a Colombia 17 billones de pesos al año, el 1,8% del PIB (2017). Lo que se recauda hoy en impuestos al tabaco, apenas cubre el 7,4% de todo lo que el país pierde.

“El tabaquismo es reconocido por las organizaciones de Naciones Unidas como un obstáculo para el desarrollo. Sus impactos negativos en la calidad de vida son múltiples: en Colombia, sobre todo debe preocuparnos su efecto en muertes y discapacidad temprana en los hogares más pobres, precisamente el grupo en donde se concentra el mayor número de fumadores. Además, hay un grupo invisible de víctimas, el de los cuidadores de pacientes que han enfermado por causa del tabaco, un grupo conformado sobre todo por mujeres. Estas personas pueden reducir sus condiciones de empleabilidad y aumentan el riesgo de caer en pobreza. Es un círculo vicioso que solo se rompe previniendo el consumo y de ahí

NIT. 860.006.560-0



Cra. 12A No. 77 - 34 . PBX: 744 17 80 Exts. 501 - 505 . Bogotá, D.C.



presidencia@ligacancercolombia.org



www.ligacancercolombia.org

la importancia de implementar todas las medidas del Convenio Marco Para el Control del tabaco, que es una de las metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.” afirma la Dra. Blanca Llorente, economista, salubrista pública y asesora para la Liga Colombiana Contra el Cáncer en temas de tabaco.

Para mayor información ingrese a www.ligacancercolombia.org

Contacto:

Encargada de Comunicaciones

Diana María Vargas B.

comunicaciones@ligacancercolombia.org

Cel. 3108075477 - 3003425800

NIT. 860.006.560-0



Cra. 12A No. 77 - 34 . PBX: 744 17 80 Exts. 501 - 505 . Bogotá, D.C.



presidencia@ligacancercolombia.org



www.ligacancercolombia.org