

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER:

La lucha continúa

Por: Valeria Tuiran Contreras
Redacción Sociales

El cáncer es un diagnóstico que ocasiona anualmente la muerte prematura de aproximadamente 9 millones de seres humanos alrededor del planeta, incidencia o situación que mantiene en estado de perplejidad a quienes diariamente deben convivir y asumir los grandes desafíos que conlleva la ardua superación de esta batalla. Aunque la sociedad se refiere al cáncer como "una enfermedad", lo cierto es que son muchas enfermedades que tienen distintos pronósticos, que se tratan de una manera diferente cada una y que además, tiene alta la posibilidad de afectar a personas de cualquier edad. Incluso, hasta el momento existen casos con causas desconocidas científicamente. En el marco de la conmemoración del Día Mundial Contra el Cáncer, el doctor Carlos Castro, director Médico de la Liga Colombiana Contra el Cáncer, durante una entrevista con LA LIBERTAD se refirió a los tipos de cánceres más frecuentes en los hombres, mujeres y niños, señalando también algunas decisiones fundamentales que se pueden tomar en cuanto a la afección como método de prevención. El cáncer de próstata, el colorrectal y el de pulmón, serían los cánceres más frecuentes en el género masculino, según informó el Dr. Castro. En cuanto a las mujeres, señala que el cáncer de seno, seguido del de cuello uterino y por último, el de tiroides, son los que curiosamente han afectado a más mujeres de acuerdo a las últimas cifras. Dentro de estas patologías existen algunas



que tienen la posibilidad de prevenirse y otras que pueden ser diagnosticadas a tiempo. "El cáncer de seno es uno de los diagnósticos que pueden prevenirse si las mujeres adoptan hábitos saludables en el que la comida chatarra no tenga tanto espacio, además de hacer ejercicio y controlar la obesidad. Por otra parte, hay algo que se llama diagnóstico temprano, en este caso nos referimos a la mamografía, y aunque suene increíble, en nuestro país menos del 50% de mujeres que están entre los 50 y 69 años se han hecho un examen de esto, y está demostrado que esta es la manera de disminuir la mortalidad de esta enfermedad, y en muchas ocasiones no se la hacen o porque no conoce de esto o porque hay barreras administrativas que lo impiden. Esto es algo que indistintamente hay que corregir", aseguró. Por su parte, el cáncer de próstata es muy usual en los hombres que están por encima de los 60 años y aunque no se puede

prevenir de manera segura, su riesgo puede reducirse tomando medidas como evitar el sobrepeso, la alimentación con un alto contenido de productos lácteos ricos en calcio o el consumo de carnes rojas y procesadas. En cuanto a la niñez, esta también se ha convertido en una de las afecciones más frecuentes. Respecto a este diagnóstico que infelizmente sigue cobrando la vida de niños y adolescentes en las distintas partes del mundo, el Director Médico de la Liga Colombiana agregó que el más común es la leucemia aguda, y aunque el 60% o 70% de los casos en Colombia tienen resultados positivos, no existe manera de prevenir su aparición. Su frecuencia es entre los 4 y 12 años de edad. "Estas cifras hay que evaluarlas y es necesario comprometerse administrativamente para brindarle a la infancia y a los jóvenes nuestros mejores esfuerzos para que se euren por completo".

Enciende una vela y súmate a la lucha



Para continuar con la Lucha Mundial en Contra del Cáncer, este 4 de febrero se convoca a todos los colombianos al evento 'Juntos por el Control del Cáncer en Colombia', un diálogo entre médicos, expertos y pacientes sobre el panorama actual de este diagnóstico a nivel nacional, enfocándose en la falta de equidad en la atención al cáncer y las barreras que existen para muchas personas a la hora de enfrentar su proceso.

Durante el conversatorio se reflexionará sobre los avances y retos del país en la lucha contra esta enfermedad, especialmente sobre la ruta a seguir para continuar cerrando la brecha en el acceso equitativo de la población a la detección temprana, diagnóstico y tratamiento de la afección que es la segunda causa de muerte en la Región de las Américas.

El evento que está convocado por la Liga Colombiana Contra el Cáncer, el Instituto Nacional de Cancerología y el Ministerio de Salud y Protección Social será transmitido en vivo a través del sitio web www.ligacancercolombiano.org, de Facebook [@ligacancercolombiano](https://www.facebook.com/ligacancercolombiano) y de las cuentas de

las 32 seccionales de la Liga en todo el país. Asimismo, tendrá acceso libre con el objetivo de llegar a todos los rincones de Colombia y llevar un mensaje de perseverancia a los hogares. Al finalizar el diálogo se habilitará un espacio de reflexión en el que se encenderá una vela, una luz de esperanza para que disminuyan las muertes, en apoyo a los pacientes y en memoria de quienes fallecieron a causa de esta enfermedad alrededor del mundo.

Las personas que deseen sumarse podrán hacerlo usando los hashtags: #DíaMundialContraElCáncer #JuntosPorElControlDelCáncer #UnaLuzDeEsperanza a través de las redes sociales publicando una foto y un mensaje de apoyo para los pacientes.

"El Día Mundial contra el Cáncer es la oportunidad no solo para una reflexión profunda sobre las acciones que se han realizado para combatir esta enfermedad sino también una oportunidad para trazar la ruta a seguir. El cáncer en 2020 causó cerca de 10 millones de muertes, una cifra que en el año 2040 podría aumentar a 16,3 millones. Juntos debemos actuar: fortalecer las estrategias de autocuidado, prevención, detec-

ción temprana y tratamiento oportuno y de calidad y, sobre todo, que sean asequibles para todos", asegura el doctor Carlos Castro. Por su parte, Milene Sánchez de Forero, presidenta de Liga Contra el Cáncer Seccional Atlántico, expresó que "le hizo un llamado a toda la comunidad de Barranquilla y del Atlántico a que nos acompañen a encender una vela con mucha fe como símbolo de luz y esperanza por los pacientes (diagnosticado con cáncer y por sus familias). El cáncer no se detiene por el Covid, así que quienes estén enfrentando esta enfermedad deben continuar con sus chequeos, y quienes no, con más razón deben visitar a su médico abundantemente. Es importante darle prioridad a nuestra salud, luego a lo demás. Recuerden que juntos somos más".

Dentro de las cosas que se pueden hacer para conmemorar esta fecha está apoyar a algún ser querido que esté pasando por la enfermedad, ya sea a través de una llamada o una visita, con el objetivo de hacerle ver que no está solo en su batalla. Asimismo, se puede llevar a cabo:

El cuidado del cuidador

El proceso de enfrentar este diagnóstico afecta no solo al paciente, sino también su cuidador; es una etapa de incertidumbre, cargado de angustias y preguntas que finalmente hacen el camino complejo. Esta persona en muchos casos es la madre, esposa, la pareja o un hijo adulto. Lo cierto de todo esto es que esta situación puede llegar a ser estresante o un

poco frustrante para quien tiene la responsabilidad de manejar los asuntos con la compañía de seguro médico, de administrar los medicamentos y de ayudar a decidir si un tratamiento es eficaz por los múltiples compromisos que esto requiere. "Esta es la etapa donde más uno se hace preguntas. ¿Se va a curar?, ¿Lo va a soportar?, ¿Cuánto va a vivir?, ¿Por qué a nosotros?. El sufrimiento es



Carlos Castro, director Médico de la Liga Colombiana Contra el Cáncer.

colectivo, es del paciente y de su familia, y ambos necesitan cuidados que van desde lo físico, hasta lo psicológico y emocional. Hay que inyectarle también esperanza a su red de apoyo", indicó el experto.



- Realización de exámenes, ya sean personal o familiar, y cuidar de la salud evitando factores de riesgo.
- Hacer todo lo que se te ocurra para informarte y concienciar a los demás, incluyendo las redes sociales con el hashtag #DíaMundialContraElCáncer.
- Realizar alguna donación para la investigación contra el cáncer.

En Santa Marta

Hoy arranca la agenda carnavalera de Funcarpés

A partir de hoy arranca la décima quinta versión del Carnaval de Pescaito 2022, con una programación folclórica constituida por eventos académicos, divulgativos y tradicionales de las carnestolendas del Caribe colombiano, que en esta oportunidad le rendirán homenaje a "Manuelito" Hernández Páez, salsero y carnavalero pescadero fallecido a finales del año pasado. Además de la presentación de la Reina y el Rey Momo y la programación del Carnaval de Pescaito 2022, la agenda dará apertura en la sede de la Casa de la Danza con la conferencia "Características de la Música de Carnaval", espacio que estará a cargo del bailarín, músico y carnavalero de Pescaito, Miguel Bruges Barros, quien se referirá al concepto de "la música de Carnaval se mueve entre la tradición y la innovación". El evento se cerrará con la imposición de bandas a las 12 candidatas al Reinado Popular de Pescaito 2022. Cabe destacar que por restricciones sociales debido a la pandemia del Covid-19, las actividades se desarrollarán en espacios cerrados y a través de las diferentes plataformas digitales. La programación del Carnaval de Pescaito 2022, está bajo la organización de la Fundación Carnaval de Pescaito - Funcarpés, y cuenta con el apoyo del Ministerio de Cultura, a través del Programa Nacional de Concertación Cultural, y varias entidades públicas y privadas de la ciudad. La Fundación Carnaval de Pescaito le extiende una invitación a todos los samarinos a ser parte y disfrutar de las carnestolendas, con el objetivo de promover "Tiempo y espacio pa' la gozadera".



James Rodríguez y Karol G estarían en una relación sentimental

Desde hace varios días se ha estado especulando sobre el posible romance entre el futbolista James Rodríguez y la cantante de música urbana Karol G, conocida en la industria como "La Bichota", quienes al parecer habrían iniciado su relación varios meses atrás. Los rumores comenzaron luego de que James se tinturara el cabello de azul, mismo color que actualmente tiene la artista reguetonera, además del intercambio de likes que han tenido últimamente, lo cual antes no hacían. Después de eso, Salomé Rodríguez, hija del futbolista también compartió una fotografía en la que se le veía muy feliz al lado de la pareja. La prueba que avivaría el romance entre James Rodríguez y Karol G llegaría por parte un portal de entretenimiento, el cual recientemente compartió una conversación en el que se asegura que un allegado a la pareja había confirmado la relación. "Mi esposo es amigo de un integrante de la Selección, que es muy amigo de James. Y él le dijo que sí, que ellos están juntos hace meses", se lee en la publicación. Hasta el momento ninguno de los dos se ha referido sobre este tema que se ha vuelto tendencia, sin embargo los seguidores de ambas personalidades continúan en la búsqueda de coincidencias y pistas que finalmente confirmen las sospechas. Cabe destacar que ambos estuvieron juntos el año pasado en la ciudad de Medellín, hecho que fue confirmado por el mismo futbolista tras haber compartido una foto juntos.

