

# Habr  vacu nat n contra el c nc er de cuello uterino

La gran jornada de vacunación se llevará a cabo el próximo 26 de marzo en las ciudades del país. Este tipo de c nc er se puede prevenir con la aplicación de la vacuna contra el VPH.

Por Zalcodr Bola n, del Semillero de Periodismo UAO - El País

**C**on el objetivo de sanabilizar a las familias en torno a los riesgos del c nc er de cuello uterino y las formas en las cuales este se puede prevenir, la Liga Colombiana contra el C nc er lleva a cabo la campaña 'Por la salud de la mujer colombiana, dale un regalo de vida'.

Organizaciones y centros educativos reciben jornadas de capacitación en donde se les brinda material pedagógico con respecto a los riesgos, síntomas y comportamiento de la enfermedad; su contenido tiene en cuenta los diferentes grupos etarios.

Por otro lado, se llevan a cabo jornadas de detección temprana con bonos gratuitos para la población vulnerable y, además, transmisiones en vivo mediante la página de Instagram @ligacancercolombiana.

La Liga Colombiana contra el C nc er, junto a las entidades territoriales, habilitará puntos de vacunación en las ciudades del país junto a las seccionales y capítulos, en articulación con el Ministerio de Salud de Protección Social, el Instituto Nacional de Cancerología, las Secretarías de Salud Departamentales, distritales, municipales, las Empresas Administradoras de Planes de Beneficio y las Instituciones Prestadoras de Salud en vacunación.

Carlos José Castro, director médico y científico de la Liga Colombiana contra el C nc er, extiende la invitación a todos para que hagan parte de la primera gran vacunación nacional contra el VPH. "No podemos permitir que sigan muriendo en Colombia más mujeres por un c nc er que es prevenible. Todos los colombianos est n invitados a una gran vacunación el próximo sábado 26 de marzo en diferentes ciudades del país, para que juntos aseguremos un futuro libre de este tipo de c nc er".

La jornada de vacunación se llevará a cabo desde las 8:00 a.m. hasta las 4:00 p.m. En Cali será en la Calle 5B No. 29-01, del barrio San Fernando, según informó la Liga Colombiana contra el C nc er. Para mayor información, llamar al celular 314 521 27 50.

**En Cali aumento significativo**  
El c nc er de cuello uterino es un tipo de c nc er que se produce por una infección del Virus del Papiloma Humano, la cual se transmite por contacto sexual. Por lo general, en estado temprano, la infección por el virus y el c nc er de cuello uterino no presentan síntomas notorios.

El c nc er del cuello del útero, aseguran los especialistas, puede tardar alrededor de 20 años en desarrollarse posterior a la infección.

**La secretaria de Salud municipal, Mijerlandi Torres Agredo, reporta un aumento significativo en los casos de c nc er de cuello uterino. "En Cali tuvimos 338 casos, un 74 % por encima de los casos diagnosticados en el 2020, esto se debe al cierre de los servicios de**



De acuerdo con el Ministerio de Salud, el c nc er de cuello uterino es la primera causa de muerte por c nc er en mujeres entre los 30 a 59 años, en la mayoría de los casos es producido por el Virus del Papiloma Humano (VPH).



Las niñas a partir de los 9 años de edad pueden ser vacunadas.



La actriz Hianis Garrido colabora en la campaña de la Liga contra el C nc er.

salud durante la pandemia", explica.

Por otra parte, Torres señala que disminuyó la aplicación de vacunas del VPH. "La vacunación, que continu  siendo la fórmula para prevenir el c nc er de cérvix, se redujo. Pasamos de aplicar 29.000 dosis en el 2019 a aplicar 14.700 en el año 2021, por lo tanto debemos fortalecer el programa de prevención del c nc er de cuello uterino empezando por la comunicación con las mujeres, incentivarlas a realizarse las pruebas diagnósticas con la periodicidad que se requiere".

La manera más efectiva de prevenir el c nc er de cuello uterino es la vacuna contra el Virus del Papiloma Humano.

Esta es gratis para las niñas y adolescentes entre los 9 y los 17 años, ya que est  incluida en el Plan Ampliado de Inmunizaciones del Ministerio de Salud y Protección Social.

Para el caso de mujeres y hombres de 18 años en adelante que deseen vacunarse pueden hacerlo por medio de las Entidades de Prestación de Salud, al igual que en los puntos de vacunación habilitados por las Ligas contra el C nc er.

**Detección a tiempo**

Debido a que el c nc er de cuello uterino en etapas tempranas no causa síntomas, es vital que las mujeres se realicen pruebas de detección regulares para descubrir cualquier irregularidad.

El VPH, principal causante del c nc er de cuello uterino puede ser detectado de dos maneras: citología anual y prueba de ADN - VPH. Ambos exámenes est n incluidos dentro del Plan de Beneficios de Salud, por lo que son gratuitos.

**Esquema contra el VPH**

Según el Ministerio de Salud, se requieren tres dosis de la vacuna contra el Virus del Papiloma Humano; la segunda dosis debe ser aplicada 6 meses posteriores al inicio del esquema y la última, 60 meses después (5 años).

"La vacuna tiene un 90 % de efectividad. Es posible que se presenten molestias leves, como dolor de cabeza, fiebre, enrojecimiento o dolor en la zona donde se administró la inyección, que no representan ningún riesgo. En el caso de las personas que se hayan aplicado la vacuna contra el Covid-19, es necesario que dejen pasar 14 días para aplicarse la vacuna contra el Virus del Papiloma Humano", indicó el médico Carlos José Castro.

Entidades como la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Sociedad Colombiana de Pediatría, la Unión Internacional contra el C nc er, la Federación Colombiana de Sociedades de Obstetricia y Ginecología, la Asociación Colombiana de Infectología, la Asociación Colombiana de Neurología Infantil, y la Liga Colombiana contra el

## Factores que aumentan el riesgo

- Algunos factores que pueden aumentar el riesgo de c nc er de cuello uterino son:
- Infección por el VPH.
- Portar alguna afección que limite la capacidad del cuerpo para combatir enfermedades y problemas de salud.
- Dieta inadecuada.
- Fumar.
- Múltiples embarazos.
- Inicio temprano de relaciones sexuales.

C nc er, supervisan la seguridad de la vacuna contra el Virus del Papiloma Humano y respaldan su efectividad.

**"Hay desgaste físico y mental"**

La imagen de la campaña "Por la salud de la mujer colombiana, dale un regalo de vida" es la modelo y actriz barranquillera Elianis Garrido.

La artista ha vivido muy de cerca el c nc er por personas allegadas, por fortuna, todas han logrado superarlo. Por ello, en el momento que la invitaron para ser parte de la campaña no dudó en aceptar.

**Ella considera que "hay que pensar en todo el dolor que significa padecer un c nc er, es un gran desgaste físico, mental y económico, tanto para el paciente como para toda su familia, que se puede prevenir tan solo con la aplicación de la vacuna. Sin embargo, muchas de nuestras niñas no saben que para ellas es gratis, además, que tiene un 90% de efectividad y es segura".**

De acuerdo con el Ministerio de Salud, la mortalidad por c nc er de cuello uterino está asociada a condiciones socioeconómicas desfavorables, encontrando un mayor riesgo de mortalidad en regiones rurales dispersas, con bajo acceso a los servicios de salud y en grupos de menor nivel educativo.

## La tuberculosis no ha desaparecido

Por Rodacci n de El País

Colombia se encuentra entre los diez países con más casos de tuberculosis en América Latina y el Caribe, ocupando el quinto puesto en la región.

En los últimos cinco años se ha registrado un promedio de 1077 fallecidos por año a causa de la infección en el país. A nivel mundial, en 2020 se reportaron 9,9 millones de casos de tuberculosis y 1,5 millones de muertes asociadas, entre ellas 214.000 personas que vivían con VIH.

Para reflexionar sobre esta enfermedad, sus cifras y la manera de hacerle frente, cada 24 de marzo el mundo conmemora el Día Mundial de la

Tuberculosis, una infección grave que afecta los pulmones y puede perjudicar otros órganos como el cerebro, los huesos, la piel, entre otros.

La transmisión se produce a través de las vías respiratorias, cuando alguien con la enfermedad activa en su cuerpo y sin tratamiento tose o estornuda, contagiando a quienes est n a su alrededor.

Actualmente, los casos de tuberculosis han aumentado significativamente debido a la propagación del VIH. Este virus inhibe el sistema inmunitario, lo cual provoca que al cuerpo le resulte difícil controlar las bacterias de la infección respiratoria. De hecho, las personas que viven con VIH tienen 18 veces

más probabilidades de contraer tuberculosis (TB) y la coinfección se convierte en una relación letal gracias a que esta enfermedad es la principal causa de muerte entre quienes tienen VIH en Latinoamérica. Aproximadamente un 35% de ellos mueren por este mal.

En caso de coinfección, lo primero es recibir atención clínica oportuna, pues el médico tratante podrá guiar al paciente a la mejor alternativa para garantizar su bienestar. En general, las personas con coinfección por VIH y TB deben recibir tratamiento para ambas condiciones; la fecha de inicio del tratamiento y los medicamentos dependen de las circunstancias particulares de cada caso.



Si hay coinfección lo recomendable es mantener una terapia antirretroviral.