

SE INCREMENTA EL NÚMERO DE CASOS DE CÁNCER DE PIEL EN COLOMBIA

- *Para el 2020 en el mundo se presentaron más de 1'500.000 casos nuevos de cáncer de piel, según el Observatorio Mundial del Cáncer de la Organización Mundial de la Salud. En Colombia, durante el 2020 se evidenció un incremento del 20% en el número de nuevos casos de cáncer de piel, convirtiéndose en el tipo de cáncer más frecuente en el país.*
- *"Con sol y sin sol, la piel necesita toda mi atención" es la campaña con la que la Liga Colombiana Contra El Cáncer junto a sus Seccionales y Capítulos y la Fundación Cáncer De Piel Colombia buscan alertar a la población sobre la incidencia del cáncer de piel en sus diferentes variables en el mundo, y en el país.*
- *El 19 de agosto, en la cuenta de Facebook de la Liga Colombiana Contra El Cáncer, se realizará el primer conversatorio virtual "Con sol y sin sol, la piel necesita toda mi atención", como parte de las actividades de educación de la campaña. El conversatorio contará con la Dra. Fernanda como conductora, además de las especialistas Dra. Paola Cárdenas y Dra. María Soledad Aluma*

Bogotá D.C., 2 de agosto de 2021. De acuerdo con GLOBOCAN, durante el 2020 se estimaron 324.635 casos nuevos de cáncer de piel tipo melanoma y 1.198.073 de cáncer de piel tipo no melanoma en el mundo, y se ocasionaron 57.043 y 63.731 decesos por estos diagnósticos, respectivamente. Según la Cuenta de Alto Costo del Ministerio de Salud y Protección Social, en Colombia, durante el 2020 se evidenció un incremento del 20% en el número de nuevos casos de cáncer de piel, convirtiéndose en el tipo de cáncer más frecuente en el

NIT. 860.006.560-0



Cra. 12A No. 77 - 34 . PBX: 744 17 80 Exts. 501 - 505 . Bogotá, D.C.



presidencia@ligacancercolombia.org



www.ligacancercolombia.org

país. Por su parte, el Instituto Nacional de Cancerología evidencia que el cáncer de piel tipo melanoma, es el que produce mayor número de muertes por metástasis (invasión del tumor en diferentes partes del cuerpo).

Con esta preocupación, la Liga Colombiana Contra El Cáncer y la Fundación Cáncer de Piel Colombia, han unido esfuerzos para educar a la población en riesgo en torno al cáncer de piel. Así, por medio de jornadas educativas virtuales a través de sus plataformas institucionales, buscarán favorecer el desarrollo de aprendizaje crítico sobre estrategias de prevención y detección temprana del cáncer de piel, para la generación de reacciones orientadas hacia el autocuidado y autoexamen.

“Es muy sencillo prevenir el cáncer de piel, prestando atención y tomando decisiones muy sencillas en nuestro diario vivir con nuestra familia. "Con sol y sin sol, la piel necesita toda mi atención" busca que prestemos atención a esos hábitos de precaución, y observemos regularmente nuestra piel para prevenir el cáncer más frecuente en el país”, afirmó la Dra. María Soledad Aluma, fundadora de Aurora, centro especializado en cáncer de piel y asesora de la Liga Colombiana Contra el Cáncer.

EL PRIMER PASO ES CONOCERLO: ¿QUÉ ES EL CÁNCER DE PIEL?

El cáncer de piel se presenta como neoplasias o tumores malignos originados en las células de la piel debido a la alteración en su ADN, presentados de dos maneras, principalmente: melanoma y carcinoma de piel. Su diferencia radica en su nivel de agresividad, menor en el carcinoma, y en su porcentaje de mortalidad, mayor en el melanoma.

NIT. 860.006.560-0



Cra. 12A No. 77 - 34 . PBX: 744 17 80 Exts. 501 - 505 . Bogotá, D.C.



presidencia@ligacancercolombia.org



www.ligacancercolombia.org

Es claro que la principal causa del cáncer de piel es la **exposición a la luz solar**, específicamente a los rayos UV. El riesgo de padecerlo aumenta cuando existe una exposición a la radiación ultravioleta excesiva, en algunos casos, factores hereditarios. “Cualquier persona puede padecer cáncer de piel. Desde una persona que ha presentado lesiones graves por quemaduras solares, hasta las que se exponen de manera leve sin usar factores de protección. De igual forma, existen características físicas que aumentan el riesgo, por ejemplo, personas más blancas o pelirrojas tienen mayor riesgo de padecer cáncer de piel, lo que no excluye al resto de la población con características físicas diferentes de padecerlo. Algunas enfermedades genéticas, medicamentos o enfermedades que disminuyan la función del sistema inmunológico; antecedentes de cáncer piel, tener muchos lunares irregulares o grandes y tomar medicamentos que hagan su piel más sensible al sol también son factores de riesgo”, explica el Dr. Carlos Castro, Director Médico de la Liga Colombiana Contra el Cáncer.

Existen otros factores de riesgo modificables como el uso de cámaras de bronceado, el consumo de tabaco y la exposición a sustancias como arsénico, alquitrán y otros presentes en el cigarrillo, hollín, compuestos industriales de diferentes usos, aguas contaminadas, etc.

PRESTE ATENCIÓN A LOS SIGNOS DE ALERTA

Los carcinomas basocelulares se pueden ver de muchas formas: desde manchas que cambian de color café, negro o azul, hasta cambios en el tamaño. “Las cicatrices, heridas que no cierran y vasos sanguíneos en pápulas brillantes significan una alerta”. Los carcinomas escamocelulares se pueden ver como áreas rosadas o pardas, secas o carrasposas, o verrugosas o como nódulos con un cráter central duro, o simplemente como costras que no mejoran o úlceras que no cierran. “Los melanomas son un poco más complejos, pueden o no tener color,

NIT. 860.006.560-0



Cra. 12A No. 77 - 34 . PBX: 744 17 80 Exts. 501 - 505 . Bogotá, D.C.



presidencia@ligacancercolombia.org



www.ligacancercolombia.org

generalmente son muy oscuros, nuevos o sobre un lunar de toda la vida”, expone la Dra. Aluma.

OBSERVE SU PIEL

El principal método de prevención contra el cáncer de piel es el autoexamen, por lo que es importante observar la piel regularmente. “Con la ayuda de un espejo podemos observar nuestra piel y aplicar el método ABCDEF del melanoma. 'Asimetría' (el contorno de la mitad del lunar/mancha no es igual al otro), 'Bordes' (desiguales, borrosos o irregulares), 'Color' (diferentes tonalidades), 'Diámetro' (superior a 6 milímetros en la mayoría de casos), 'Evolución' (cambio recurrente en el tamaño los lunares) y Feo (Si luce “feo” frente a los demás lunares del cuerpo.) Lo más importante, además del autoexamen, es acudir al especialista, no únicamente ante una señal de alarma sino como un hábito de prevención”.

ADQUIERA HÁBITOS DE PREVENCIÓN

Proteja su piel, visite regularmente al dermatólogo y revise periódicamente sus lunares (1 vez al mes). Adicionalmente, es prudente tener cuidados como:

- Uso diario de protector solar, con un FPS mínimo de 30, adecuado para el tipo de piel. Debe repetirse de acuerdo a la actividad que se tenga en el día. Entre mayor sea el número del factor 15-30-50 menor será la penetración de los rayos en las capas de la piel.
- Uso de ropa y accesorios como sombreros y lentes que protejan la piel y los ojos. De igual manera, uso de pantallas físicas que den sombra o disminuyan la radiación ultravioleta como sombrillas o pantallas para carros, computadores y ventanas.
- Realizar actividades en zonas cubiertas en los períodos de mayor radiación (9:00 am a 3:00 pm).

NIT. 860.006.560-0



Cra. 12A No. 77 - 34 . PBX: 744 17 80 Exts. 501 - 505 . Bogotá, D.C.



presidencia@ligacancercolombia.org



www.ligacancercolombia.org

- Realizar mensualmente el autoexamen.
- Saber y recordar que Colombia está ubicado en el trópico, lo que hace que durante todo el año se tenga un índice de radiación alto, en especial en los meses de enero a marzo.

EVENTO VIRTUAL PARA TODA LA FAMILIA

El próximo 19 de agosto la Liga Colombiana Contra el Cáncer, la Fundación Cáncer de Piel, ISDIN y YANBAL invitan a todas las familias a conectarse al evento educativo de la campaña “Con sol & sin sol la piel necesita toda mi atención” a través de la cuenta de Facebook de la Liga Colombiana Contra el Cáncer @LigaCancerColombia donde la Doctora Fernanda junto a especialistas en cáncer de piel atenderán preguntas de los participantes y entregarán premios para prevenir esta patología en familia.

Encuentra mayor información en www.ligacancercolombia.org
#Todamiatenciónsobrelapiel @LigaCancerColombia

Contacto:

Encargada de Comunicaciones
Diana María Vargas B.
comunicaciones@ligacancercolombia.org
Cel. 3108075477 - 3003425800

NIT. 860.006.560-0



Cra. 12A No. 77 - 34 . PBX: 744 17 80 Exts. 501 - 505 . Bogotá, D.C.



presidencia@ligacancercolombia.org



www.ligacancercolombia.org