

Trabajo en equipo contra el cáncer

MINSALUD Y VARIOS SECTORES SE UNEN POR UNA MEJOR ATENCIÓN

REDACCIÓN
Bogotá

El cáncer representó en el 2020, 10 millones de muertes en el mundo y cerca de 55 mil en Colombia, un padecimiento evitable, teniendo en cuenta que los más frecuentes son las de mama y próstata.

Por ello, en el Día mundial contra el cáncer, varios sectores se unieron con el fin de hacer un llamado a la prevención y atención de la enfermedad y hacer un homenaje a quienes, por falta de atención en el marco de la pandemia, perdieron la batalla contra esta enfermedad.

La Liga colombiana de lucha contra el cáncer, el Ministerio de Salud y representantes del sector privado buscan reflexionar sobre los avances y retos en la lucha contra la enfermedad, así como la ruta a seguir para cerrar brechas en el acceso a servicios de salud para la detección temprana, diagnóstico y tratamiento del cáncer.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) detectar tarde un cáncer reduce la probabilidad de supervivencia y genera altos de manejo y mayores costos de atención. Entre el 30 % y el 50 % de las muertes se podrían prevenir implementando estrategias masivas de tamizaje y diagnóstico temprano.

Por ejemplo, las pruebas de detección temprana aumentan la posibilidad de curación y en Colombia, son gratuitas.

Por esta razón, a través de la campaña 'Juntos por el Control del Cáncer en Colombia', se busca evaluar los avances y retos para enfrentar a esta

EVENTO EN TODO EL PAÍS

Un acto en Compensar de Bogotá, que será transmitido a través de las redes de la Liga de cáncer, se realiza el llamado a la acción, a través de 'Juntos por el Control del Cáncer en Colombia', un diálogo

entre médicos, expertos y pacientes sobre el panorama de esta enfermedad en el país. Al final, se encenderá una vela, una luz de esperanza para que disminuyan las muertes, en apoyo a los pacien-

tes y en memoria de quienes fallecieron. A nivel mundial la UICC se enfoca en la falta de equidad en la atención al cáncer y las barreras para acceder a los servicios y recibir la atención necesaria.



Por unos cuidados más justos, de la Unión Internacional Centro el Cáncer se aplicó en el país. **409**

enfermedad, así como divulgar los derechos de pacientes y ciudadanos para una atención oportuna e integral.

Esta fecha es la oportunidad no solo para una reflexión profunda sobre las acciones que se han realizado para combatir esta enfermedad sino también una oportunidad para trazar la ruta a seguir. El cáncer en 2020 causó cerca de 10 millo-

El cáncer en cifras

... Es la segunda causa de muerte regional. 4 millones de personas fueron diagnosticadas en 2020 y 1,4 millones murieron.

... En el país, según datos de Globocan, en 2020 hubo 113.221 nuevos casos y 54.987 muertes. El de mama es frecuente.

nes de muertes, una cifra que en el año 2040 podría aumentar a 16,3 millones. Juntos debemos actuar: fortalecer las estrategias de autocuidado, prevención, detección temprana y tratamiento oportuno y de calidad y, sobre todo, que sean asequibles para todos", asegura el doctor Carlos Castro, director médico de la Liga Colombiana Contra el Cáncer.

DEL DATO AL HECHO



Hambre y pobreza

Omar Oróstegui
@OmarOróstegui

Más allá del debate que surgió por el último informe de la FAO sobre inseguridad alimentaria en el país, es importante reconocer que el problema del hambre se asocia a la pobreza y las dificultades para acceder a una dieta básica de alimentos que satisfaga los requerimientos nutricionales de los miembros del hogar.

Las cifras que ha dejado la pandemia muestran que en Bogotá, durante las cuarentenas estrictas, 1.108.636 personas recibían menos de \$178.607 al mes, es decir, estaban en condición de pobreza extrema. Es posible que este año las cifras de pobreza monetaria cambien gracias a la reactivación económica.

Pero el hambre sigue golpeando a los más pobres, más aún cuando la inflación encareció los alimentos, lo cual, sin duda, afecta

su capacidad adquisitiva.

Es urgente identificar a estos hogares en condición de inseguridad alimentaria y focalizar mejor las ayudas. Es hora, también, de innovar en el tema de subsidios y transferencias condicionadas pues, entre otras cosas, con la actual inflación y niveles de desempleo, el subsidio puede quedarse corto para garantizar un acceso digno a una canasta básica de alimentos. Por qué no pensar en tener centros públicos de ventas y distribución de alimentos (similares al antiguo Idema) con menores precios; por qué no reestructurar el modelo de comedores comunitarios; por qué no repensar los mercados campesinos o crear plazas de mercados temporales en las zonas de mayor riesgo de hambre en la ciudad. Estamos a tiempo.

Las claves para un diagnóstico preciso

•• Bogotá

Una de las acciones que permiten reducir la prevalencia del cáncer es un diagnóstico temprano y acertado.

"Definitivamente hace la diferencia en lo que los médicos llamamos la supervivencia global del paciente, es decir, la posibilidad de vida y de mejoría que permite que después de varios años, la persona siga entre nosotros", explicó la genetista y directora científica de Gencell Pharma IPS, Marcela Gálvez.

Por ello, la importancia de las pruebas de ta-

matizaje que permiten detectar cánceres ocultos, es decir cuando no se registran síntomas, ni se palpaban irregularidades.

"Detectados en estadios tempranos podemos dar un manejo mucho más acertado, eficaz y benéfico para el paciente en todos los sentidos", anota la doctora Gálvez.

En el diagnóstico y tratamiento, la medicina de precisión o personalizada es una opción de atención efectiva, pues permite que la enfermedad se detecte en estadios tempranos y direccionar las acciones en el manejo del paciente.